



# HYPNOSE



So finden Sie zu mir:

**Anfahrt:**

Die Praxis befindet sich im 1. Obergeschoss einer Gründerzeitvilla im Vorderhaus.

**Mit dem Auto:**

Ihr Auto können Sie in der Bertramstraße parken (mit Parkscheibe 2 Stunden kostenlos).

**Mit dem Bus:**

Durch die Nähe zum „Platz der Deutschen Einheit“ erreichen Sie mich durch zahlreiche Buslinien. Ab Hauptbahnhof mit der Linie 4, 14, 27 und 45 bis „Platz der Deutschen Einheit“.

Termine bitte telefonisch vereinbaren.  
Meine Telefonzeiten sind aktuell auf dem Anrufbeantworter aufgesprochen.

Sabine Wustinger  
Praktische Ärztin / Psychotherapie

Bertramstraße 13 · 65185 Wiesbaden  
Telefon / Fax 0611 - 308 308 0  
E-Mail: [praxis.wustinger@web.de](mailto:praxis.wustinger@web.de)

[www.praxis-wustinger.de](http://www.praxis-wustinger.de)

Sabine Wustinger  
Ärztliche Praxis für Psychotherapie  
und Hypnose

Wiesbaden 0611-308 308 0

## Hypnose

Die moderne Hypnotherapie ist ein ressourcenorientiertes Verfahren. Dabei wird das im Patienten vorhandene Reservoir an positiven Lebenserfahrungen und eigenen Stärken aktiviert und zur Bewältigung körperlicher und psychischer Probleme verwendet. Dabei werden v.a. angenehme Situationen wieder durchlebt. So werden Kräfte frei, um z.B. Ängste, Depressionen oder psychosomatische Beschwerden zu bewältigen und zu bessern.

Auch als Stressprophylaxe und zur Behandlung von Stressfolgen ist die Hypnose geeignet, ebenso bei Schlafstörungen, Übergewicht und Burnout. Die Hypnose selbst ist ein veränderter Bewußtseinszustand wie wir ihn in ähnlicher Form aus Tagträumen kennen bzw. wie kurz vor dem Einschlafen.

## Die Hypnosetherapie

Am Anfang steht ein Anamnesegespräch. Hier haben Sie die Möglichkeit, Ihre Probleme und Symptome zu schildern und weitere Fragen zur Therapie zu stellen.

Darauf folgen dann die Hypnoseseitzungen. In einem angenehm entspannten Zustand werden durch die Hypnose Ihre positiven Lebenserfahrungen und inneren Stärken aktiviert. Dadurch werden neue Kräfte frei und Lösungsansätze entwickeln sich wie von alleine.

Gerne beantworte ich Ihre Fragen in einem persönlichen Beratungsgespräch! Vereinbaren Sie Ihren Termin unter: Telefon 0611 - 308 308 0

Kosten je Hypnoseseitzung: 90 €

Hypnose und Hypnosetherapie werden angewandt:

- zur Raucherentwöhnung - entspannt zum Nichtraucher werden
- um abzunehmen und das persönliche Wunschgewicht zu erreichen
- um körperliche Erkrankungen zu lindern, wie (Rücken) - Schmerzen, Allergien, Asthma und Rheuma
- um Ängste zu nehmen wie z.B. Prüfungsängste, Flugangst, Angst vor dem Arzt / Zahnarzt und vor Spritzen
- zum Stressabbau / bei Burn-Out
- zur Entspannung / Tiefenentspannung
- bei Schlafstörungen
- zur emotionalen Entlastung, Stabilisation und positiven Neuausrichtung
- um das Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl zu steigern